



Associação Portuguesa de Aikido e Disciplinas Associadas



Nome : Joana Maria Canelhas Palminha Duclos

Cargo APADA: Vice Presidente / Agente de Ensino

Data de nascimento: 28 de Março de 1949

Graduação APADA: Cinto Negro

Informações Gerais

Aikido:	Aluna de Jean-Marc Duclos Sensei desde 1982 até ao presente.
Graduação	Aikido: Graduação actual Cinto Negro da APADA Graduações outorgadas pelo Mestre Georges Stobbaerts: Cinto Negro 1º Dan – FPADA, 1990; Cinto Negro 2º Dan – FPADA, 1995;
Outras Artes Marciais	Ten-Chi Tessen – Aluna de Mestre Georges Stobbaerts de 1990 até 1998
Hatha-Yoga	Aluna da Prof. Ana Oliveira de 1990 a 1998 -Instituto Georges Stobbaerts- Escola de Arte e Movimento Aluna do Mestre Carlos Rui Ferreira de 1999 a 2009 – Centro Português de Yoga
Natha-Yoga	Aluna do Mestre Christian Tikhomiroff de 2006 a 2012- Fédération Françaises des Écoles de Yoga



Associação Portuguesa de Aikido e Disciplinas Associadas

Detalhes	
Ensino	<p>Aikido Instrutor de Aikido:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 1998 a 2001, Clube Atlético de Campo de Ourique (CACO) - 2001 a 2009, Bombeiros Voluntários do Dafundo - 2004 a 2006, Centro de Actividade Física e Recreação da UTL (CEDAR) - 2009 até ao presente, Sociedade de Instrução Musical e Escolar Cruz Quebradense (SIMECQ)
Formação	<p>Yoga Instrutora de Yoga : 2008 e 2009 (Clube Clínica das Conchas, Lisboa)</p> <p>Aikido</p> <ul style="list-style-type: none"> - Curso de formação para agentes de ensino de Aikido do 1º grau da FPADA, que decorreu entre 08 e 22 de Novembro de 1997 com a classificação de aprovada. - Curso de Instrutor (nível II) da Federação Portuguesa de Aikido que decorreu entre 18/10/2008 e 13/12/2008 com uma classificação final de 82/100. - Acção de formação contínua para Treinadores Grau I/II, código 5503961 do IPDJ, Ensino das armas tradicionais – O ataque, momento decisivo, organizado pela FPA, que decorreu a 25 de Janeiro de 2015. - Acção de formação contínua para Treinadores Grau I/II, código 5503550 do IPDJ, Ensino das armas tradicionais – Atitude, guardas e deslocamentos, organizado pela FPA, que decorreu a 19 de Abril de 2015. - Acção de formação contínua para Treinadores Grau I/II, código 5503558 do IPDJ, Ensino das armas tradicionais – Kunitachi e Kamae, organizado pela FPA, que decorreu a 24 de Maio 2015. - Acção de formação contínua para Treinadores Grau I/II, código 5503560 do IPDJ, Ensino das armas tradicionais – Distância e colocação no espaço, organizado pela FPA, que decorreu a 21 de Junho de 2015. - Acção de formação contínua para Treinadores Grau I/II, código 5505651 do IPDJ, Regras de segurança no treino, organizado pela FPA, que decorreu a 03 de Outubro de 2015. - Acção de formação contínua para Treinadores Grau I/II, código 5506689 do IPDJ, O Tai Sabaki no Aikido, organizado pela FPA, que decorreu a 13 de Fevereiro de 2016

Cargos exercidos	
APADA	<p>Secretária da Direcção - 1990-1992</p> <p>Vice - Presidente da APADA – desde 1997 até à data actual</p> <p>Tutora em 2015 de Gonçalo Almeida no Curso de Instrutor Grau I da FPA.</p>



Associação Portuguesa de Aikido e Disciplinas Associadas

Estágios frequentados

Portugal

Escola Ten-chi:

Estágio Internacional de Aikido (Verão), sob a orientação de Georges Stobbaerts Hanshi 8 th Dan DNBK, Varzea de Sintra, Dojo Tenchi, **1989, 1990, 1991, 1992, 1993, 1994, 1995, 1996, 1997, 1998, 1999, 2000, 2001, 2002, 2008, 2009, 2010;**

- International Aikido Seminar 2005, sob a orientação de Koichi Toriumi, Shihan 7 th Dan Aikikai, Honbu Dojo - Japan e Georges Stobbaerts, Hanshi 8 th Dan DNBK, Kyoto – Japan, realizado no Hombu Dojo Ten Chi, Várzea de Sintra – Portugal (Ten Chi Internacional), de 18 a 20 de Novembro de **2005;**

Estágio de Aikido dirigido por Christian Tissier Shihan, 7º Dan Aikikai, Varzea de Sintra, Dojo Tenchi, Fevereiro **2005;**

Estágio de Aikido dirigido por Christian Tissier Shihan, 7º Dan Aikikai, Varzea de Sintra, Dojo Tenchi, Março **2006;**

- VIIº Estágio de Aikido, Lisboa (E.U.L.) – Portugal (Dô Clube), 27 e 28 de Maio **2006;**

- Estágio de Inverno, sob a orientação de Georges Stobbaerts Hanshi 8 th Dan DNBK, Varzea de Sintra, Dojo Tenchi, de 16 a 17 de Janeiro **2010;**

- Encontros Tenchi, Caminhos do Despertar, sob a orientação de Mestre Georges Stobbaerts, Varzea de Sintra, Dojo Tenchi, Outubro **2011;**

- Estágio de Inverno, de 12 a 13 de Janeiro **2013;**



Associação Portuguesa de Aikido e Disciplinas Associadas

APADA:

- 1st International Easter Seminar 2004, sob a orientação de Peter Trimmer, Sensei 6 th Dan Aikikai, Aikido Schools of Ueshiba, realizado em Lisboa – Portugal (A.P.A.D.A.), Abril **2004**;
- Estágio internacional de Aikido – Aikilis 2008, sob a orientação de Kevin Choate Shihan 7th Dan Aikikai (USA), realizado em Lisboa – Portugal (APADA), de 11 a 17 de Abril **2008**;
- Estágio internacional de Aikido – Aikilis 2010, sob a orientação de Kevin Choate Shihan 7th Dan Aikikai (USA), realizado em Lisboa – Portugal (APADA), de 23 a 28 de Março **2010**;
- Estágio internacional de Aikido – Aikido Lx, sob a orientação de Hiroshi Ikeda Shihan 7th Dan Aikikai (USA), realizado em Lisboa – Portugal (APADA), Abril **2010**;
- Estágio internacional de Aikido – Aikilis 2011, sob a orientação de Kevin Choate Shihan 7th Dan Aikikai (USA) realizado em Lisboa – Portugal (APADA), de 11 a 17 de Abril **2011**;
- Estágio internacional de Aikido – Aikido Lx, sob a orientação de Hiroshi Ikeda Shihan 7th Dan Aikikai (USA), realizado em Lisboa – Portugal (APADA), Dezembro **2011**;

FPA:

- I Encontro Nacional de Aikido para Jovens, (E.U.L. - Estádio Universitário de Lisboa, Pav 3), 2010
- II Encontro Nacional de Aikido para Jovens, (Dojo Ten-Chi, Várzea de Sintra), Junho de 2011
- III Encontro Nacional de Aikido para Jovens, (E.U.L. - Estádio Universitário de Lisboa, Pav 3), 2012
- IV Encontro Nacional de Aikido para Jovens, (E.U.L. - Estádio Universitário de Lisboa, Pav 3), 2014
- V Encontro Nacional de Aikido para Jovens, (Complexo Desportivo da Penha, Faro), Junho de 2015

Outros:

- Estágio de Aikido 2004, sob a orientação de Koichi Toriumi, Shihan 7th Dan Aikikai, Hombu Dojo – Japan, realizado em Lisboa – Portugal (E.U.L. - Estádio Universitário de Lisboa & F.P.A. - Federação Portuguesa de Aikido), Novembro **2004**;
- 1º Estágio de Aikido da Escola de Desportos de Combate do Estádio Universitário de Lisboa, sob a orientação dos professores Jean Marc Duclos (A.P.A.D.A.), João Almeida (Ten Chi Internacional) e José Araújo (União Portuguesa de Budo), realizado em Lisboa (E.U.L.) – Portugal, 19 de Fevereiro de **2005**;
- 1º Estágio Internacional da Birankai em Portugal, sob a orientação de Michael Flynn Shihan, 6th Dan Aikikai, realizado em Lisboa (E.U.L.) – Portugal (Associação Sanjukan), 5 de Novembro de **2005**;
- Estágio de Aikido da Escola de Desportos de Combate do Estádio Universitário de Lisboa, sob a orientação de Tristão da Cunha Sensei, 6 th Dan Iwama Shin Shin Aikishurenkai, realizado em Lisboa (E.U.L.) – Portugal, 22 de Abril **2006**;
- Estágio de Aikido da Escola de Desportos de Combate do Estádio Universitário de Lisboa, sob a orientação de Christophe Peytier Sensei, 4 th Dan Associação Sanjukan, realizado em Lisboa (E.U.L.) – Portugal, 3 de Fevereiro **2007**;
- Estágio Internacional de Aikido – Comemorativo dos 30 anos da secção de Aikido do Vitória Futebol Clube, sob a orientação do Mestre Jean Marc Duclos (A.P.A.D.A.), realizado no Estádio do Bonfim, Setúbal – Portugal (Aikideai), 8 e 9 de Dezembro **2007**;



Associação Portuguesa de Aikido e Disciplinas Associadas

Espanha:

_ Estágio Internacional Aikikai, sob a orientação de Yoshimitsu Yamada Sensei, 8th Dan Aikikai, USA e Nobuyoshi Tamura Sensei, 8th Dan Aikikai, França, Talavera de la Reina, Espanha, **2002**;
- Estágio internacional de Sevilha – Escuela Tradicional de Artes Marciales Kisei Dojo, sob a orientação de Hiroshi Ikeda Shihan 7th Dan Aikikai, realizado em Sevilha – Espanha (Kisei) Julho **2011**;

França:

Aikido Harmonie
Stage Internacional d'Aikido, sob a **orientação de Saotome Shihan** 8 th Dan Aikikai, USA, realizado em Le Vigan (Aikido Harmonie), França, **em Agosto de**

19 a 27 Agosto **2000**,
18 a 26 Agosto **2001**,
17 a 25 Agosto **2002**,
16 a 24 Agosto **2003**,
21 a 29 Agosto **2004**,
20 a 28 Agosto **2005**,
19 a 27 Agosto **2006**,
18 a 26 Agosto **2007**,
23 a 31 de Agosto **2008**

Le Vigan (Aikido Harmonie), Stage Internacional d'Aikido sob a **orientação de Hiroshi Ikeda Shihan** 7th Dan Aikikai, USA, em Agosto:

22 a 30 de Agosto **2009**,
21 a 29 de Agosto **2010**,
22 a 28 de Agosto **2011**,

Holanda:

- Bridge Aikido International Seminar, sob a orientação de Hiroshi Ikeda Shihan 7th Dan Aikikai, Christian Tissier Shihan 7th Dan Aikikai e Wilko Vriesman Sensei 6th Dan Aikikai, realizado em Amesterdão – Holanda (Aikido Bridge), Abril **2011**;

USA (ASU):

- Cherry Blossom Seminar, sob a direcção de Mitsugi Saotome Shian (50th year in the Budo), april 4-6, 2003. Instructors: Mitsugi Saotome Shian 8th Dan Aikikai, Hiroshi Ikeda Shian 7th Dan Aikikai,, Shuya Yamamoto Shian 7th Dan, Aikikai, Washington Dc., **2003**;
- DC Summer Camp Aikido, sob a orientação de Mitsugi Saotome Shian e Hiroshi Ikeda Shian, Washington, D.C., July **2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009 e 2011**;
- Instructor Seminar (limited to 60 students Nidan and above) sob a orientação de Mitsugi Saotome Shian, Washington, DC., December **2005, 2006**, October **2007, 2008**;
- Aikido Summer Camp in the Rockies, sob a orientação de Mitsugi Saotome Shian, Frank Doran Shian e Hiroshi Ikeda Shian, July 25-August 1, Colorado, **2010**;



Associação Portuguesa de Aikido e Disciplinas Associadas

YOGA

Portugal:

- Retiro anual do CPYoga, sob a orientação do Mestre Carlos Rui Ferreira, Hotel do Caramulo, Caramulo, **2002, 2003, 2004, 2005;**
- Shank Prakshalana, orientado pelo Mestre Carlos Rui Ferreira, 4 Ventos, Mafra, **2004, 2005, 2006, 2007;**
- Maha Retiro de Lisboa, orientado pelo Mestre Carlos Rui Ferreira no Hotel Arribas da Praia Grande, **2006;**
- Retiro de Yoga , Intermédios orientado pelo Mestre Carlos Rui Ferreira, 4 Ventos, Mafra, **2009;**

França:

- Week-end correctif, Formation Prof. Yoga, orientado pelo Mestre Christian Tikhomiroff, 7-9-Aout, Aix-En-Provence, França, **2009;**

Outras actividades

Ensino e Investigação

- Professora Catedrática (Aposentada) do Instituto Superior de Agronomia (ISA), Universidade de Lisboa
- Directora do Laboratório de Patologia Vegetal “Veríssimo de Almeida” (LPVVA), Instituto Superior de Agronomia (ISA) (Aposentada)